



Beschäftigungsplan für die Woche vom **12.10.- 16.10.26**

Senioren-Park carpe diem Koslar



Vormittags

Montag

**10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und
Kreuzworträtsel**
11:00- 11:45 Uhr Fit in die Woche/ Spazieren

Dienstag

**10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und
Kreuzworträtsel**
11:00- 11:45 Uhr Mobilitätstraining

Mittwoch

**10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und
Kreuzworträtsel**
11:00- 11:45 Uhr Ballsport

Donnerstag

**10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und
Kreuzworträtsel**
11:00- 11:45 Uhr Bewegungskreis

Freitag

**10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und
Kreuzworträtsel**
11:00- 11:45 Uhr Ballsport



Nachmittags

Montag

15:00- 16:00 Uhr Wörterquiz

Dienstag

15:00- 16:00 Uhr Herbsträtsel

Mittwoch

15:00- 16:00 Uhr Gedächtnistraining

Donnerstag

15:00- 16:00 Uhr kreatives Gestalten

Freitag

15:00- 16:00 Uhr Gesellschaftsspiele